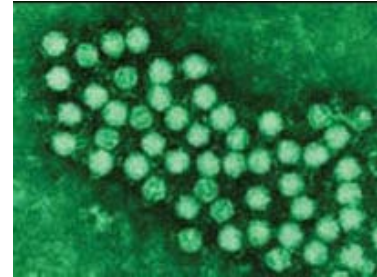


VIRUS COXSACKIE B

Qu'est-ce que le virus Coxsackie B?

Le Coxsackie B est apparu pour la première fois à New-York en 1948. Il y a 6 différents symptômes de la maladie. Le virus Coxsackie B est responsable de nombreux cas d'infection du système nerveux central chez les enfants, aussi bien que l'infection des muscles et du cœur chez les enfants et les adultes. Ce virus est l'agent le plus commun de la myocardite et de la cardiomyopathie dilatée (problème au niveau du cœur).



Quel sont les symptômes et le temps d'incubation?

Les infections à ce virus chez les humains sont communes et la plupart du temps asymptomatiques (sans symptômes). La maladie peut causer des problèmes gastro-intestinaux faibles (concernant l'estomac et les intestins), la paralysie, des dommages au cœur et des défauts de naissance. Par contre, les infections sont la plupart du temps bénignes et sont caractérisées par la fièvre, la fatigue, des malaises et des douleurs au ventre. Le temps d'incubation pour la plupart des infections est de 2-10 jours et les symptômes durent environ pendant 2 semaines.

Le Coxsackie B est responsable du début de beaucoup de maladies comme le rhume de cerveau, une pleurodynie (attaque soudaine des muscles), la méningite aseptique (inflammation des membranes entourant le cerveau et la moelle épinière), une infection respiratoire, la myocardite et la péricardite supérieur (inflammation des membranes entourant le cœur. Le virus est également connu pour causer une encéphalite (inflammation du cerveau), paralysie des fonctions motrices (paralysie et perte de tonalité des muscles), exanthème (aspect des lésions sur la peau), éruption, pneumonie (inflammation des poumons) et maladie généralisée chez le nouveau-né.

Combien de temps durent les symptômes?

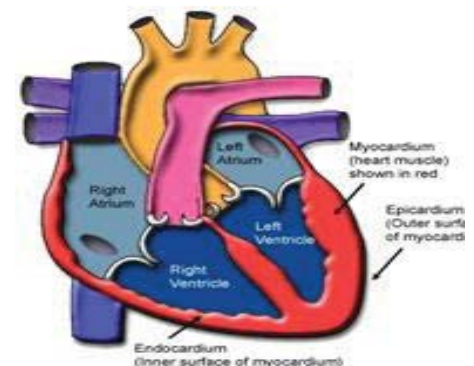
La durée du virus Coxsackie B varie et dépend du type d'infection. Lors de fièvre, la température corporelle redevient habituellement normale 3 à 5 jours après. Dans le cas de la pleurodynie, la douleur aux muscles et la fièvre durent habituellement pendant 1 à 2 jours.

Comment est-il diagnostiqué?

Les médecins diagnostiquent le Coxsackie B en exécutant un examen des symptômes caractéristiques de la maladie. Des résidus et des fluides du dos de la gorge peuvent également être examinés pour déterminer si le virus est présent.

Est-ce que je suis à risque de contracter la maladie?

L'infection du cœur au virus peut causer la myocardite virale (une maladie inflammatoire du cœur qui peut causer l'arrêt du cœur). La maladie ne cause habituellement pas la mort, mais il peut y avoir des dommages permanents au cœur. Il n'y a habituellement pas de complication à long terme et les symptômes sont la plupart du temps faibles. Ceux qui développent la cardiomyopathie dilatée (arrêt du cœur) auront besoin de soin à long terme).



Comment le Coxsackie B est-il contracté?

Le virus accède au corps par la bouche par le mode de transmission fécal et oral. Il peut également être contracté par des sécrétions de muqueuses infectées. Quelqu'un peut devenir automatiquement infecté s'il est en contact direct avec des muqueuses infectées ou en contact avec des objets souillés, comme un verre ou un téléphone.

Comment je peux prévenir la maladie?

Le virus Coxsackie B ne peut être évité, mais il peut être contrôlé en ayant de bonnes habitudes sanitaires. La propreté en générale est importante (se laver les mains régulièrement et éviter l'eau polluée).

Comment peut-on empêcher la propagation du virus Coxsackie B?

Les enfants qui contractent la maladie, devraient ne pas aller à l'école pendant quelques jours. Si vous êtes infecté par le virus, il est important de vous laver les mains entièrement après avoir utilisé la salle de bain et particulièrement avant de préparer de la nourriture pour les autres.

Quel est le traitement?

Il n'y a actuellement pas de vaccin pour empêcher l'infection, cependant selon le type d'infection certains médicaments peuvent diminuer la sévérité des symptômes.

Le Coxsackie B est-il présent dans l'eau de surface et dans l'eau de puits?

Il n'y a pas beaucoup de cas connus au sujet de la présence de ce virus dans l'eau, mais on sait que l'eau polluée est un facteur important. Les substances souillées peuvent accéder aux eaux souterraines par les fissures du sol. D'autres facteurs contribuent à la contamination de l'eau potable. Les causes principales proviennent des zones de construction. Les systèmes de distribution insuffisamment désinfectés peuvent également être une source importante de contamination microbienne de l'eau.

Comment puis-je protéger mon approvisionnement en eau?

La protection des sources d'eau souterraine est une partie importante pour éviter la contamination de l'eau. La protection des sources inclut de suivre les codes de construction et de mettre en application les programmes de protection des puits.

La désinfection est également une étape très importante, en réduisant les maladies causées par l'eau. Les traitements de désinfection incluent la chloration, l'ozonation, l'osmose inverse, la lumière UV et la nanofiltration (filtrer l'eau à l'aide de filtre très petits).