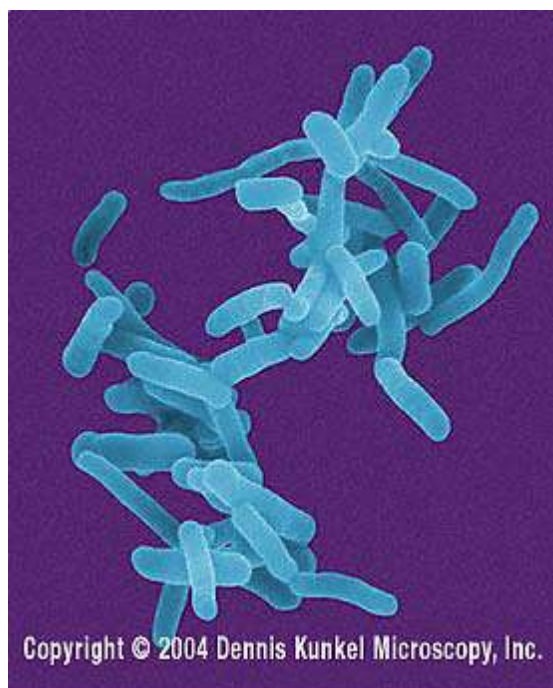


Shigella

C'est quoi la shigellose?

Shigellose est une maladie intestinale aiguë causée par un groupe de bactéries appelé *Shigella*. Pour d'information générale au sujet de bactérie, lisez la feuille de faits [Bactérie](#). Il y en a quatre espèces de *shigelles* : *Shigella sonnei* (abrégée *S. sonnei* ou « Sous-groupe D »), *S. flexneri* (ou « Sous-groupe B »), *S. boydii* (ou « Sous-groupe C ») et *S. dysenteriae* (ou « Sous-groupe A »).

En pays développés, *S. sonnei* et *S. flexneri* compte pour presque tous les cas de shigellose (*S. sonnei* est responsable pour environ deux tiers de tous les cas en les États-Unis). En pays en développement, *S. flexneri* et *S. dysenteriae* sont communs, et *S. boydii* n'existe que sur le sous-continent indien. Dans les espèces il y en a plusieurs sérotypes de *Shigella*; les sérotypes sont les groupes de bactéries qui sont semblables les uns aux autres, mais peuvent être distingué par certains caractéristiques. En fait, il y en a 40 sérotypes différents dans les quatre espèces de *Shigella*! Un type de *S. dysenteriae*, appelé *S. dysenteriae type 1*, est responsable pour plusieurs des cas sévères ou fatals de shigellose. À travers le monde, *S. flexneri* est l'espèce le plus commun de *Shigella*.



Images d'un microscope électronique de *Shigelles*

Quels sont les symptômes et le temps d'incubation?

Le symptôme le plus commun de shigellose est la diarrhée, qui contient souvent du sang et mucus des parois de l'intestin. Autres symptômes peuvent inclure la fièvre, nausée, vomissements, perte d'appétit, déshydratation et crampes d'estomac. Pour des jeunes enfants, une fièvre et infection peuvent entraîner des convulsions. Quelques personnes restent asymptomatiques (ne développent pas de symptômes) quand ils sont infectés. Symptômes apparaissent généralement 12 à 96 heures après infection.

Combien de temps durent les symptômes?

Les personnes avec les systèmes immunitaires sains sont d'habitude malades pendant cinq à sept journées avant que les symptômes disparaissent, mais l'infection reste dans le corps pour une à deux semaines après que les symptômes ont disparu. Environ trois pourcent des personnes qui sont infectés avec *S. flexneri* vont développer le syndrome de Reiter, qui est caractérisé par douleurs articulaires, irritation des yeux et mictions douloureuses. Le syndrome de Reiter peut durer plusieurs mois ou années, et peut mener à l'arthrite chronique, mais c'est une complication rare.

Comment est-ce que c'est diagnostiqué?

La shigellose ne peut pas être diagnostiquée seulement par ces symptômes, car que diarrhée est un symptôme commun de plusieurs maladies intestinales. Si shigellose est la cause suspectée de la maladie intestinale, une demande devrait être faite pour avoir un échantillon de selles testés pour la bactérie *Shigella*.

Est-ce que je suis à risque pour la maladie?

Shigella est plus susceptible d'infecter les tout-petits (agés de deux à quatre années) et est le plus sévère en les jeunes enfants, les personnes âgées et ceux avec un affaiblissement du système immunitaire. *S. flexneri*, *S. boydii* et *S. dysenteriae* sont répandus en pays en développement et *S. sonnei* est l'espèce du *Shigella* le plus commun en pays développer. *S. dysenteriae type 1* est la variété le plus sévère de shigellose et a un taux de mortalité de 5 à 15 pourcent. Mais, parce que *S. dysenteriae type 1* n'est pas trouvé en pays développer, shigellose tend à être plus sévère et fatal en pays en développement.

Comment est-ce que Shigelles sont réparties?

Shigelles peuvent être trouvés dans le sol, la nourriture et l'eau, ou sur les surfaces qui ont été contaminés par les fèces des personnes contaminées. *Shigelles* ne sont pas réparties par sang, mais peuvent être réparties par l'ingestion de nourriture ou eau qui a entré en contact avec les fèces d'une personne contaminée. Les cultures légumières peuvent devenir contaminés si fumier contaminés est utilisé sur les champs dans lesquels ils sont cultivés. Les mouches peuvent transporter un suffisant montant de bactéries *Shigella* pour contaminer nourriture. Les piscines, jacuzzis, parcs d'eau, lacs, rivières, et océans peuvent devenir contaminés de bactéries *Shigella* si l'eau vient en contacte avec les fèces infectés.

Comment est-ce que je peux prévenir la shigellose?

Les meilleures façons d'éviter de tomber malade avec shigellose sont de pratiquer bon hygiène et d'éviter les aliments et l'eau qui peuvent être contaminés. Quand vous nagez, vous devrez éviter d'avaler l'eau. Quand vous voyagez, vous devrez bouillir votre eau, cuire votre propre nourriture et pelez vos propres fruits. Le stockage adéquat de la nourriture réfrigérée peut prévenir la contamination de la nourriture. Il y en a aussi plusieurs méthodes de prévention qui mettent l'accent sur l'approvisionnement en eau, comme faisant certain qu'eaux usées et eaux d'égout ne peuvent pas contaminés l'approvisionnement en eau.

Comment est-ce que je préviens la propagation aux autres?

Vous pouvez prévenir la propagation de shigellose aux autres en suivant les mêmes directives qui ont été donnés pour prévenir la shigellose. Si vous devenez infecté avec shigellose, il est extrêmement important de bien laver vos mains après que vous utilisez la salle de bain, et avant de préparer et de manger de la nourriture. Si possible, vous devez éviter la préparation de nourriture pour les autres quand vous êtes malade. Vous devez aussi éviter la natation

quand vous avez shigellose, et attendez plusieurs semaines après que les symptômes disparaissent avant d'aller à la piscine, parce que vous pouvez encore avoir les bactéries dans votre corps.

C'est quoi le traitement pour la shigellose?

Les personnes avec les systèmes immunitaires sains récupèrent généralement sans aucun traitement, et développent une immunité à court terme contre le type de *Shigella* avec lequel ils ont été infectés. Comme avec toute maladie diarrhéique, il est important de boire beaucoup de liquides, pour prévenir déshydratation. Quelques types de *Shigella* sont devenus résistants aux certains antibiotiques, alors les antibiotiques sont seulement utilisés dans les cas graves. Les antidiarrhéiques ne devraient pas être utilisés car qu'ils vont seulement aggraver la situation. Les vaccins pour shigellose sont en train d'être développés, mais la meilleure méthode de contrôle est la méthode de prévention.

Quelle est la prévalence de Shigelles dans mon approvisionnement en eau?

Shigelles peuvent être plus prévalentes en eau de la surface, comme des rivières, lacs et puits peu profonds, que dans les sources d'eau souterraine. Eaux de la surface peuvent être facilement contaminées par eaux d'égout. Les usines de traitement de l'eau peuvent enlever *Shigelles* avec l'utilisation de chlore, alors les bactéries sont plus prévalentes en eau non traitée. Shigellose se produit plus souvent en été qu'en hiver. Les communautés qui traitent efficacement eaux d'égout et assurent la sécurité de l'approvisionnement en eau réduisent considérablement le nombre de cas de shigellose.

Comment est-ce que je peux protéger mon approvisionnement en eau?

Les directives suivantes permettront de réduire le risque de contaminer votre approvisionnement en eau avec *Shigelles* :

- Faites certain que la contamination fécale de votre eau est minimisée en collectionner et garder l'eau de manière appropriée. Si possible, garder l'eau potable dans un réservoir de surface. Si vous gardez l'eau sous la terre, faites certain qu'il est scellé correctement.
- Faites certain que les eaux de ruissellement et que les fuites de conduites d'égout ne peuvent pas entrer votre approvisionnement en eau.
- Faites certain que vos conduites d'eau potable sont complètement séparées de toute autre plomberie, et que tous les tuyaux sont scellés correctement.
- Le nettoyage et l'entretien régulier de votre réservoir d'eau et des tuyaux, et des tuyaux d'eaux d'égout vont assurer que *Shigelles*, ainsi que d'autres bactéries, ne peuvent pas contaminer votre eau potable.
- Assurer que votre approvisionnement en eau est sauf et désinfecté correctement. Si vous utilisez une source d'eau privée ceci va inclure des tests réguliers de la qualité de l'eau.

Combien difficile est-ce que c'est d'enlever les Shigelles d'eau?

Souvenez que même quand l'eau semble propre, il peut contenir plusieurs bactéries nocives, incluant *Shigelles*. Les facilités de traitement de l'eau utilisent chlore pour inactiver toutes *Shigelles* qui sont dans l'eau. Mais, si précaution supplémentaire est requis ou vous obtenez votre eau d'une source d'eau privée, vous pouvez porter l'eau à ébullition pour une minute (ou pour plus de temps à hautes altitudes) pour inactiver toutes *Shigelles* qui peuvent être dans l'eau. Si votre eau est turbide (ce qui veut dire qu'il y en a beaucoup de matériaux solides suspendus, et l'eau a un aspect trouble), vous devrez filtrer l'eau avant chloration.

La Fondation de l'Eau Potable Sûre a des programmes éducationnels qui peuvent enrichir les informations trouvés dans cette fiche d'information. Le programme Opération Goutte d'Eau étudie les polluants chimiques et est offert en

cours de science. Le programme Opération d'Écoulement d'Eau étudie comment l'eau est utilisé, d'où elle vient et combien elle coûte est offert en cours de sciences sociales, math, biologie, chimie et science. Le programme Opération de l'Esprit d'Eau présente la situation des Premières Nations et de l'eau en plus de toutes les questions environnantes et il est offert en classes d'étude amérindiennes et de sciences sociales. Le programme Opération de l'Eau Saine étudie toutes les questions entourant la santé par rapport à l'eau potable au Canada et dans le monde entier. Le programme se consacre entièrement à la santé et est offert en cours de science et sciences sociales qui collaborent ensemble pour le programme. Finalement, le programme Opération Pollution d'Eau étudie comment l'eau devient polluer et comment on la dépollue et est conçu pour les cours de science et sciences sociales qui collaborent ensemble pour le programme. Pour avoir accès à plus d'information sur l'un ou l'autre de nos programmes éducationnels ou pour des fiches d'informations supplémentaires visitez le site web de la Fondation de l'Eau Potable Sûre au www.safewater.org.

Sources:

Centers for Disease Control and Prevention. October 2005. Shigellosis.

<http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/shigellosis>

Indian and Northern Affairs Canada. May 2003. First Nations Water Management Strategy. <http://www.ainc-inac.gc.ca/ai/arp/es/0506/fnwms/fnwms-eng.asp>

Public Health Agency of Canada: Notifiable Diseases On-Line. December 2003. Shigellosis. http://dsol-smed.hc-sc.gc.ca/dsol-smed/ndis/diseases/shig_e.html

United States Pathogenic Microorganisms and Natural Toxins Handbook. January 2002. Shigella.

<http://www.fda.gov/food/foodsafety/foodborneillness/foodborneillnessfoodbornepathogensnaturaltoxins/badbugbook/ucm070563.htm>

World Health Organization. 2005. Guidelines for the control of shigellosis, including epidemics due to Shigella dysenteriae type 1. <http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241592330.pdf>