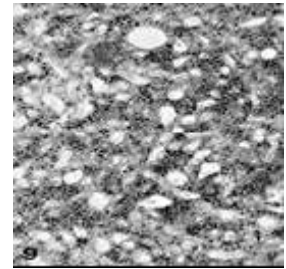


# HÉPATITE A

## Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite est un nom commun de plusieurs maladies qui causent toutes des inflammations du foie. Boire de l'alcool en prenant des médicaments peut causer l'hépatite, mais elle peut aussi être causée par une infection virale. L'hépatite est une maladie causée par un virus d'hépatite A (HAV). C'est le type le plus commun d'hépatite, avec au moins 1,4 millions de cas chaque année dans le monde entier. Il y a six virus différents d'hépatite (A, B, C, D, E, G), l'hépatite A et E sont les seuls virus contagieux. Pour plus d'information sur les virus, consultez la fiche d'information Virus.



## Quels sont les symptômes et le temps d'incubation?

Les symptômes les plus communs pour l'hépatite A sont : la jaunisse (le jaunissement de la peau et des yeux), la fatigue, les muscles endoloris, mal de tête, mal sous l'abdomen et dans la cage thoracique, la nausée, des vomissements, perte d'appétit, urine de couleur foncée, fièvre et diarrhée. Les symptômes apparaissent habituellement de 15 à 50 jours après l'exposition à l'hépatite A (HAV), 30 jours comme moyenne. Les symptômes sont d'habitude très faibles et n'est habituellement pas remarquer chez les enfants de moins de 6 ans.

## Combien de temps durent les symptômes?

Les symptômes disparaîtront dans une période de 6 à 12 mois jusqu'à ce que le rétablissement complet arrive. L'hépatite A est habituellement sans effet grave. Une fois qu'une personne est complètement guérit, un individu est immunisé pour la vie contre le HAV.

## Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

Si un docteur pense que vous avez l'hépatite A, il peut se basé sur un examen physique et vos antécédents médicaux. S'il on soupçonne une infection, un échantillon de sang sera analysé pour voir si votre foie est atteint et si les anticorps sont présents. Les anticorps indiquent si vous avez été exposé au virus.

## Suis-je à risque de contracter cette maladie?

Les symptômes du HAV peuvent durer pendant plusieurs semaines, mais le rétablissement complet est très fréquent.



## Comment l'hépatite A est transmise?

Le HAV est d'habitude transmit de personne en personne dans les aliments, dans de l'eau ou des excréments contaminés. Les mains d'une personne infectées peuvent infecter la salle bain après l'utilisation. Un individu infecté peut transmettre le virus deux semaines après l'apparition des premiers symptômes.

## Comment puis-je prévenir la contraction de la maladie?

Une infection peut être prévenue en pratiquant de bonnes habitudes d'hygiène et d'assainissement. Lavez vos mains après avoir utilisé la salle de bain, avant de préparer des aliments et avant les repas. Faites-vous vacciner avant de voyager et évitez de boire de l'eau et de consommer des aliments crus dans des pays ou des régions où l'hépatite A est commune. Avec la médecine du 21<sup>ème</sup> siècle, les infections à l'hépatite A sont totalement évitables!

## Comment puis-je prévenir l'infection des autres à cette maladie?

Si vous êtes infecté, assurez-vous de bien laver vos mains après l'utilisation de la salle de bain et lavez votre salle de bain souvent. Ne partagez pas d'ustensiles ou autres articles de soin personnel et ne manipulez les aliments des autres.

## Quel est le traitement de l'hépatite A?

Dans la plupart des cas, l'hépatite A se guérit sans l'utilisation de médication. Le traitement domestique aidera à soulager les symptômes et empêcher la diffusion du HAV à d'autres.

## Il y a-t-il présence de l'hépatite A dans mon approvisionnement en eau?

L'hépatite A est relativement inhabituelle dans des nations avec des systèmes de traitement des eaux développés, bien que les sources d'eau et les équipements de traitement des eaux dans les secteurs des Premières Nations au Canada soient à risque d'avoir la maladie dans l'eau. En général, l'eau sera seulement contaminée si une personne infectée entre en contact avec l'eau après le traitement avant la consommation. En voyageant internationalement, il est important d'éviter des boissons non-embouteillées et des produits alimentaires crus à cause de la chance que la source d'eau soit contaminée.

## Comment puis-je protéger mon approvisionnement en eau potable?

Assurez-vous que votre source d'eau soit propre et bien entretenue. Les usines s'assurent que les usines soient sûres pour la consommation.