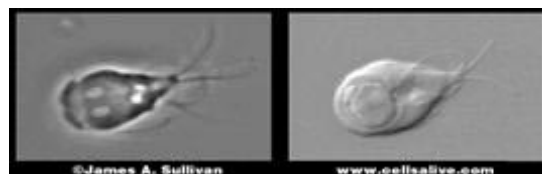


GIARDIA

Qu'est-ce que le Giardia?

La giardiose est une infection de l'intestin grêle causée par un parasite protozoaire appelé Giardia lamblia. Le Giardia est une des causes les plus fréquentes d'épidémies de maladie présente dans l'eau aux États-Unis et au Canada et est la cause la plus fréquente de la diarrhée non-bactérienne en Amérique du Nord. Il est la cause la plus fréquente de la diarrhée dans le monde entier.

L'Organisation Mondiale de la Santé affirme qu'environ 200 millions de personnes sont infectées chaque année.

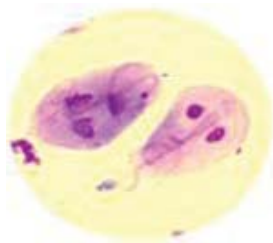


Quels sont les symptômes et le temps d'incubation?

Les symptômes de la giardiose peuvent être asymptomatiques (sans symptôme) tandis que d'autres peuvent avoir des symptômes sévères chroniques (de longue durée ou fréquemment). La période d'incubation est de 3 à 25 jours avec une moyenne de 7 jours. Les symptômes principaux sont la diarrhée, des crampes d'estomac, des nausées, des vomissements et de la fièvre (jusqu'à 102°F). Ces symptômes peuvent provoquer de la déshydratation et une perte de poids.

Combien de temps durent les symptômes?

La giardiose dure de 2 à 6 semaines chez les gens moyens (sains), mais il y a aussi des cas chroniques qui durent de 2 à 3 mois et même jusqu'à 2 ans pour ceux qui ont un système immunitaire faible.



Source: <http://www.microbiotest.com/%20protomain.htm>

Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

La méthode principale pour diagnostiquer la maladie est en observant la maladie provenant d'un échantillon fécale à l'aide d'un microscope. Plus récemment nous avons découvert des anticorps de Giardia dans la salive.

Suis-je à risque de contracter la maladie?

N'importe qui peut contracter la maladie, bien que la fréquence soit plus fréquente chez les enfants. Au contraire, la giardiose symptomatique chronique est plus commune chez les adultes. La giardiose chronique est très rare, mais quand elle est contractée elle dure pendant des années. Les individus qui sont le plus à risques sont des gens atteints du SIDA, des gens ayant des greffes d'organes, des enfants sous-alimentés et des individus recevant certains traitements contre le cancer. Dans ces cas, la giardiose peut être fatale.

Comment le microbe est-il contracté?

Bien que quelqu'un puisse être asymptomatique quand il infecté, il peut transporter le microbe pathogène et ainsi infecter d'autres personnes. Le microbe peut être très contagieux. On peut le retrouver dans les aliments, l'eau, le sol ou une surface qui a été contaminée avec les excréments d'un animal ou d'un humain contaminé. L'ingestion d'aliment ou d'eau contaminée cause la plupart des infections.

Comment puis-je prévenir l'infection?

L'ingestion de microbe Giardia cause l'infection, donc pour ne pas tomber malade il faut éviter d'être en contact avec l'organisme. La meilleure méthode est la prévention. Voici quelques suggestions de prévention : éviter des aliments ou de l'eau contaminée et laver vos mains après avoir utilisé la salle de bain.

Comment puis-je prévenir la transmission de la maladie si je suis infecté?

La giardiose est très contagieuse et pour éviter de la transmettre aux autres, vous devriez vous assurer de laver vos après avoir utilisé la salle de bain, avant de préparer à manger et avant le repas, éviter de nager dans des eaux de loisirs pendant 2 semaines après que vous ayez été infecté et éviter l'exposition fécale durant vos relations sexuelles.

Quel est le traitement pour la giardiose?

Après environ un mois, la giardiose est terminée chez les individus sains et elle ne nécessite aucun traitement. Des médicaments antiparasites sont disponibles et ceux utiles pour ceux qui ont un système immunitaire faible. Les femmes et les enfants sont particulièrement susceptibles à la déshydratation résultant de symptômes diarrhéiques.

Comment la bactérie est-elle répandue dans l'eau de surface et dans l'eau souterraine?

Si les techniques de traitement des eaux ne sont pas adéquates et ni correctement mise en œuvre, les épidémies de maladie vont probablement se produire. Les eaux de surface sont sous l'influence d'activités agricoles ou résidentielles. Les puits sont en danger de contamination s'ils n'ont pas été correctement installés.

Comment puis-je protéger mon approvisionnement en eau potable?

Les techniques de filtration qui sont généralement utilisées dans les usines de traitement des eaux peuvent efficacement enlever la bactérie Giardia de l'approvisionnement d'eau. Les désinfectants utilisés et le temps de contact peuvent jouer un rôle déterminant dans le traitement de l'eau. Le Ministère de l'Environnement exige que les filtres enlèvent 99,9% des bactéries Giardia.

Est-ce que mon eau est sûre? Comment puis-je le savoir?

La bactérie Giardia est invisibles à l'œil nu. Si jamais un avis d'ébullition de l'eau est publié dans votre région, il est important de faire bouillir l'eau et de la filtrer avant de la boire.