

ESCHERICHIA

Qu'est-ce que l'Escherichia?

Escherichia Coli, abrégé E. Coli, est une bactérie trouvée dans le gros intestin ou dans les excréments d'animaux à sang chaud et des gens. La plupart des bactéries E. Coli sont inoffensives et ont une fonction utile dans l'organisme en arrêtant la croissance de bactéries nuisibles et créant les vitamines nécessaires.



Source: <http://www.about-ecoli.com/>

Qu'est-ce que l'E. Coli O157:H7?

L'E. Coli O157:H7 est une maladie rare spécifique de l'E. Coli. Lorsqu'elle est avalée, il en sortira une toxine puissante causant une maladie sévère en endommageant l'alignement de l'intestin. La maladie est rapide et courte, mais elle est très sévère.

Quels sont les symptômes et le temps d'incubation?

Après que quelqu'un ait ingéré une quantité suffisante d'E. Coli O157:H7 (la dose nécessaire pour infecter une personne est de 10 particules infectieuses), les bactéries voyagent dans l'estomac et dans l'intestin et s'accrocheront aux parois du gros intestin pour causer l'inflammation. Les symptômes de cette bactérie sont une restriction abdominale grave, vomissement, peu ou pas de fièvre et la diarrhée qui est au commencement aqueuse et qui ensuite devient excessivement sanglante pendant la période d'infection continue. Quelques infections causeront seulement la diarrhée aqueuse ou ne montreront aucun symptôme. La période d'incubation est de 3 à 9 jours. Des périodes plus longues ou plus courtes ont été enregistrées, mais les symptômes n'apparaissent que 24 heures après l'ingestion des bactéries.

Combien de temps les symptômes durent-ils?

Chez les individus les plus infectés, le rétablissement des symptômes d'E. Coli O157:H7 se fait après 5 à 10 jours. Le temps moyen est d'une semaine.

Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

L'hémorragie causée par l'E. Coli O157:H7 est diagnostiquée en identifiant la bactérie dans les excréments de l'individu infecté. La plupart des laboratoires qui testent les échantillons d'excréments ne testent pas pour l'E. Coli O157:H7. Ainsi, si l'infection est soupçonnée, il est important de demander que l'échantillon soit évalué pour cette bactérie.



Qui est à risque?

Tandis que chacun est susceptible de devenir infecté de l'E. Coli O157:H7, des enfants de moins de 5 ans, les personnes âgées et ceux qui ont un système immunitaire faible sont ceux qui sont plus à risque de développer des complications suite à l'infection.

Suis-je à risque de contracter cette maladie?

La complication principale de l'infection est le Syndrome Hémolytique et Urémique (SHU). Environ de 2% à 7% des infections mèneront à cette maladie qui est caractérisée par de l'anémie hémolytique (trop peu de globules rouges dans le système sanguin qui cause une quantité d'oxygène insuffisante aux tissus et aux organes) qui cause une destruction des globules rouges et une insuffisance rénale (perte permanente de la fonction des reins). Le SHU est une maladie qui peut être mortelle avec des transfusions de sang et de la dialyse des reins souvent exigées.

En plus de SHU, les personnes âgées sont souvent à risque de développer une complication plus sévère appelée Purpura Thrombotique Thrombocytopénique (PTT), qui peut aussi être connu comme « SHU adulte ». Les symptômes sont semblables au SHU, mais le PTT cause une fièvre neurologique (système nerveux). Cette maladie à un taux de mortalité chez les personnes âgées aussi élevé que 50%.

Comment l'E. Coli O157:H7 est-il contracté?

Le bétail est un réservoir de choix pour les bactéries E. Coli O157:H7. Elles peuvent vivre dans leurs intestins et ne les rendront pas malades. La viande peut devenir souillée pendant l'abatage et les bactéries peuvent être mélangées au bœuf. La bactérie peut également vivre dans l'intestin des humains et peut être transmise de façon fécale-orale. Les bactéries peuvent être contractées s'il y a de mauvaises habitudes d'hygiène. D'autres sources d'infection incluent laitue, salami, fromage et jus non pasteurisé.

Que puis-je faire pour prévenir l'infection à l'E. Coli O157:H7?

Évitez l'infection en essayant d'évitez d'avalier de l'eau lorsque vous vous baigner, faire bien cuire le bœuf, éviter des produits laitiers non pasteurisés, avoir une bonne hygiène (se laver les mains après avoir utilisé la salle de bain), éviter la contamination par la viande crue, laver tous vos fruits et légumes et buvez seulement de l'eau qui a été suffisamment traitée selon les directives d'eau potable sûre.

Comment puis-je éviter de transmettre la maladie aux autres?

Pour empêcher de transmettre l'infection aux autres laver vos mains après avoir utilisé la salle de bain, éviter e préparer des aliments aux autres et éviter de nager dans des eaux de loisirs (piscine, lac, etc.)

Quel est le traitement pour soigner l'E. Coli O157:H7?

La plupart des personnes infectées de remettent de la maladie sans antibiotiques ou d'autres traitement spécifiques. Quelques chercheurs croient que prendre des médicaments anti-diarrhée peut augmenter le risque de complication. Donc, sauf le repos à la maison, il n'y a pas de traitement spécifique pour l'E. Coli O157:H7.

Comment l'E. Coli O157:H7 est-il répandu dans l'eau de surface et souterraine?

La bactérie provient des déchets des animaux et des humains. Durant des averses importantes, la neige fond et peut être lavé dans des ruisseaux, rivières, cours d'eau, étangs et eau souterraine. Quand ces eaux sont utilisées comme source d'eau potable et qu'elles ne sont pas traitées correctement pour éliminer la bactérie E. Coli, elles peuvent infecter des gens.

Comment puis-je protéger ma source d'eau potable?

L'eau des réseaux hydrographiques communautaires devrait rencontrer toutes les normes à base de santé. Si on désire une précaution supplémentaire, on conseille de faire bouillir l'eau une minute avant de la consommer. Si votre approvisionnement en eau est privé, elle devrait être évaluée pour la présence d'E. Coli. Si la contamination est un problème fréquent, installer une unité de désinfection (utiliser le chlore, des ultraviolets ou nous recommandons l'ozone).

Mon eau est-elle sûre? Comment puis-je le dire?

Si vous obtenez votre eau d'un réseau hydrographique public, votre réseau doit suivre la loi. L'échantillonnage peu fréquent et les traitements de faibles qualités dans les communautés rurales, mettent beaucoup d'utilisateurs ruraux en danger. Si vous avez un puits privé, il devrait être important d'assurer qu'il est libre de toute contamination.

Quels sont les façons de traiter mon eau pour qu'elle sûre à boire?

L'eau, particulièrement celle de source privée, peut être traitée en utilisant le chlore, les ultraviolets ou l'ozone. Les systèmes utilisant des sources d'eau de surface sont obligés de désinfecter l'eau pour la rendre sûre de toute contamination bactérienne, comme la bactérie E. Coli.